

# પરદેશી ખાંડથી થતું નુકશાન ( વૈદ્યકદપતરૂમાંથી )

“પરદેશી ખાંડથી થતી ધર્મજાણતા આજ  
ન આજ છોડી દેવા સૌને વિનંતિ છે.”

૨૦૬૫૮

કિંમત સદુપયોગ

પ્રકાશક:—

શ્રી. હરખચંદ મોતીચંદ

ચોરવાડ ( કાઠિઆવાડ )

મુદ્રક:—

રામદાસ મોહનદાસ ગાંધી

નવજીવન મુદ્રણાલય, સારંગપુર, અમદાવાદ

સં. ૧૯૭૯—સને ૧૯૨૩

૧૦૬૬૮  
વિદ્યાપીઠ  
અમદાવાદ  
સરસ્વતી કોશીરાઈનંદ

# ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૧૦૬૬૮ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ ૫૨૬૨૧ ૫૧૬૫૧ ૬૧૩  
ગુડ૨૧૧

વિષય કોડ : ૫૭૨૦ ૬૧૩૬

## પરદેશી ખાંડથી થતું નુકસાન

પરદેશી ખાંડથી આપણી કેટલી ખુવારી થઈ છે તે માટે મહાન્ વિદ્વાનો, યુરોપીયન ડોક્ટરો, હિંદુ પંડિતો અને મોલાદાર છાયાઓના અભિપ્રાયો નીચે પ્રમાણે છે:—

૧. જોનસાઈકલોપીડીયા ગ્રીટા-નીકા જેવા બલવાન અને ઘણા વયેની

શોધ યોજાને અંતે તૈયાર થયેલા મહાન ગ્રંથ કે જેને આધારે સરકાર ફેસલા આપે છે તેના ૬૬૭મે પાને લખેલ છે કે, “ખાંડ સાફ કરવી વખતે ઠરેક જનાવરનાં લોહી તથા હાડકાંના કેલ્સાનો ચૂરો નાખવામાં આવે છે.”

૨. ડીકસનરી ઓફ આર્ટ્સ-ફફી આવૃત્તિ લંડન પાને ૮૨૯ મેં લખ્યું છે કે, “ગાંગડા જનાવવામાં આવે છે, તે વખતે ૫૪ મણ ખાંડમાં ૨૭ મણ હાડકાંના કેલ્સાનો ભુકો નાખવામાં આવે છે, ૫૭ ખાંડ સાફ કરવાના કારખાનાં ગામમાં છે તેમાં ભારોભારે હાડકાંનાં કેલ્સાનો ભુકો નાખવામાં આવે છે.”

૩. સ્વામી ભાસ્કરાનંદ લખે છે કે, “જ્યારે હું વિલાયત ગયો ત્યારે મેં કેટલાંક ખાંડનાં કારખાનાં જોયાં તેમાં પહેલે માળે ચદતાં જ મને ઉલટી થશે એમ લાગ્યું. હું નહોતો જાણતો કે આવી અપવિત્ર ચીજોથી ખાંડ બને છે, પણ નજરે જોતાં સજોડાશ્રીય થાય છે કે જે ચીજને અડવાથી પણ મોટું પાપ લાગે તે ચીજ હિંદુઓથી ખવાય છે કેમ ?”

૪. સયાજી વિજય-વડોદરા, તા. ૩-૬-૧૯૦૮ ના અંકમાં મી. બી. દ્રાવન નામનો એક પંજાબી પોતાની અનુભવેલી હુકમલોકકે આપવીતિ જણાવતાં કહે છે કે, “હું મોરીશમાં મોરી જાતે

ખાંડ બનાવતો હતો. ખાંડ ચકચકિત કરવા માટે હરકોઈ જાતનાં જનાવરની ચરખી નાખતાં તેઓ અચકાતા નથી. મને આશા છે કે આ ચોક્કસ વાત બાણી દરેક હિંદુ બચ્ચો આ અતિ બ્રહ્મ પરદેશી ખાંડનો ત્યાગ કરશે.”

૫. ભારત મિત્ર તા. ૨૮-૧૦-૧૯૦૫ ના અંકમાં જણાવે છે કે, “સારી ખાંડ બનાવવા માટે જેમ આ દેશમાં દુધ વપરાય છે તેમ ત્યાં જનાવરોના લોહીથી ખાંડની અંદરનો મેલ કાપવામાં આવે છે, કારણ કે કસાઈખાનામાંથી દુધ કરતાં લોહી સસ્તું મળે છે. મીસ્તર હેરીશ કહે છે કે ખાંડ સુવરના લોહીથી સાફ થાય છે. એ. જે. ટેલર

સી. ઈ. સાહેબના બનાવેલા “સ્વયંગર મશીનરી” નામના ગ્રંથમાં લખ્યું છે કે ઈંગ્લાંડ વગેરે દેશોમાં ખાંડ સાફ કરવામાં પાણી અને ગાયોનું લોહી મેળવે છે. બાઈબો ! હિંદુને ગાય અને મુસલમાનને સુવરનું લોહી ખાવા લાયક છે?”

૬. મુંબઈ જ્ઞાનસાગર સમાચાર તા. ૧૫-૧૨-૧૯૦૫ માં લખે છે કે, “હિંદમાં પરદેશી ખાંડ સાફરના નાના પ્રકારના રોગથી બરેલા સર્વ પ્રકારના છોડાનાં હાડકાં, બળદ અને સુવરનાં લોહી અને મનુષ્યના મૂત્રથી સાફ થાય છે. જેના પવનથી પશુ ડરીએ તેવા કેાડ વિગેરે રોગવાળા લોકોનું પશુ મૂત્ર.



અરેરે ! આ હિંદુ મુસલમાનને ખાવા લાયક છે ?”

૭. સ્વદેશોક્ષતિ વર્ણન—“ પરદેશી સાકર અપવિત્ર છે; એટલુંજ નહિ પણ તેની અંદર નાનાં પ્રાણી, કીડી, મંઠાડી વગેરેનાં આંતરડાં, માંસ, હાડકાંજન અને શરીરની અંદરના રેસા હોય છે. મોરસ સાકર ઘીટ, ગાજર, તાડી વગેરેમાંથી બનાવવામાં આવે છે અને તેમાં સડેલું લોહી તથા રોગિષ્ઠ બનાવરોનાં હાડકાંનું મિશ્રણ હોય છે.”

૮. મી. ફીનલે નામના ગૃહસ્થ જણાવે છે કે, “ વિલાયતી ખાંડ જે હિંદમાં ફાવી છે તે દેખાવમાં સફેદ અને ઘણીજ સસ્તી પડે છે, પણ તેના-

ઘણા રોગો હિંદુસ્તાનમાં પેદા થઈ  
 ચુક્યા છે. તે ખાંડ લોહી અને શક્તિ-  
 નો નાશ કરે છે. તે ખાંડ દુધ આદિ  
 જે જે પદાર્થોમાં નાખવામાં આવે છે  
 તેમાં આપણે ઝેર નાખીએ છીએ તેમ  
 બાણવું. ઈંગ્લાંડ તેમજ હિંદુસ્તાનના  
 પ્રખ્યાત વૈદ્ય ડોક્ટરોએ સ્પષ્ટ મત આ-  
 પેલો છે કે આ ખાંડ હિંદુ મુસલમા-  
 નને ધર્મના બાધથી તો ખાવા લાયક  
 નથી, પણ તેનાથી પ્લેગ, મહામારી  
 ઇત્યાદી રોગો થાય છે; અને તેનાથી  
 બાળકોનું તથા મોટા માણસોનું મરણ  
 પ્રમાણ વધે છે, માટે કોઈ ધર્મને ન  
 માનતો હોય, તોપણ તેણે આરોગ્યની  
 દ્રષ્ટિથી પણ ખાંડ ખાતાં અટકવું જોઈએ.

કાયના ગદ્દાસમાં ગરમ પાણી ભરી તેમાં  
 સાકરનો ગાંગડો નાખવો, ઓગળતી  
 વખતે સૂક્ષ્મદર્શક ચંત્રથી જોશે તો  
 દોહીના રજકણો દેખાશે. ખીણું દેશી  
 ખાંડ અને મોરસ ખાંડ બંનેને જુદા  
 જુદા વાસણમાં મુકો, પછી બંનેમાં  
 થોડો થોડો સલ્ફુરીક એસીડ (ગંધકનો  
 તેજબ) નાખો. તરતજ દેશી ખાંડમાંથી  
 મીઠી માટી જેવી સુવાસ આવશે અને  
 મોરસમાંથી દુર્ગંધ આવશે; છતાં પણ  
 આ વાત જૂઠી લાગતી હોય તો લાગ-  
 વગ વાળા ગોરા વેપારીઓએ આ  
 વિગત પ્રગટ કરનારાઓ ઉપર ફોજદારી  
 માંડી દીધી હોત, પણ ખાંડની જાખત  
 સાચીજ હોવાથી તેમજ અપવિત્ર

હોવાથી કોઈ મણુ હિંદુવાસીને ખાવા લાયક નથી. હિંદુઓની પેઠેજ ગોરા-લોકોએ માંસાહાર ત્યાગ કર્યો છે અને જે કેવળ વનસ્પતિના આહાર ઉપર રહે છે, તેઓએ ખાંડ સાકર ખાવાં બંધ કર્યાં છે; તો આપણા હિંદુઓથી તો આવી અપવિત્ર ચીજ ખવાયજ કેમ ?”

૯. હિંદી બંગવાસી-ઠલકતા, તા. ૩૦-૩-૧૯૦૩ ના અંકમાં લખે છે કે, “હિંદુસ્થાનમાંથીજ દર વર્ષે ૨૮ લાખ મણુ જનાવરોનાં હાડકાં ખાંડ વગેરે ખાવાના પદાર્થો બનાવવા માટે પરદેશ જાય છે. સ્વદેશી ખાંડ કદાચ પરદેશી ખાંડથી સહેજ મોંઘી મળે તોપણ તેનાથી પવિત્રતા જાળવાઈ રહે

છે, વળી તે ખાંડ પરદેશી કરતાં ગળા  
પણમાં વધારે ગળી હોય છે; માટે  
સ્વદેશી ખાંડજ વાપરવી. કદાચ સ્વદેશી  
ખાંડ વાપરવાની શક્તિ ન હોય તો ગોળ  
વાપરવો, પરંતુ પરદેશી ખાંડ તો કોઈ  
રીતે ન જ વાપરવી. આથી ગૌહત્યા  
થતી અટકશે અને દુધાળાં ઢારોની વૃદ્ધિ  
અર્ધ દુધ, ઘી; હહી વગેરે સસ્તાં થશે અને  
તેથી શક્તિ તથા આત્મખળ પણ વધશે.”

અંકખર બાદશાહ જેવા મુગલાઈ  
અમલમાં પણ ૩ થી ૪ રૂ. એ મણ  
ઘી મળતું. રૂ. ૧ નું ૭ શેર ઘી મળતું  
તેવી વાતો તો હજી આપણા ઘરડાંઓ  
કરે છે. તે વખતે ચ્હાની મેમાની લોકો  
આપતા ન હતા, પણ લાપશીને ઘી ખવડા-

વત્તા અને ખાતા; તેથીજ તેઓ પોતાના  
સ્વધર્મનું રક્ષણ કરી ૧૦૦ વર્ષ સુધી  
જીવતા, પણ આ તો પરદેશી વેપારીઓએ  
ખાંવા પીવાની અને મોજ મઝાની એવી  
તો મોહક વસ્તુઓ બનાવી છે કે તેના  
એક આરામથી ધીમા ઝેરથી આપણી  
નંતો ખવાઈ ગઈ છે. સુતે સુતે મ્હોંમાં  
કોળીયોં મુકનાર મળવાથી બેસીને હાથે  
ખાવાની તેમજ તેમાં શુ' શુ' વસ્તુઓ  
અગ્નિ છે તે જોવાની તસ્દીજ ના લીધી.  
કુવા, ઘંટી, ગાય અને રેટીઆ એંચારનો  
વપરાશ હરેક ઘરમાં હતો. તે જવાથી  
શ્રીઓને એકાઆરામ મલવાથી તેમનામાં  
હીસ્ટીરીયા, કસુવાવડ, સુવારોગ અને  
ક્ષયરોગ વધીને ૨૦ થી ૨૫ વરસમાં

મરણ થવા લાગ્યાં છે. પુરુષોની પણ  
 તેવીજ દશા થઈ છે. આપણા હમેશના  
 જીવનની ઉપયોગી ચીજોમાં પણ પરા-  
 ધીનતા થઈ છે તો હવે જાગો ! કુલ-  
 કરણની નિદ્રા ત્યાગો ! સૂર્યોદયના  
 કિરણો ફૂટી ચૂક્યાં છે, માટે જ્યેષ્ઠઆરામ  
 વાળી પરદેશી ચીજો કે જે ધર્મ અને  
 આરોગ્યનું સત્યાનાશ કરનાર છે તેને  
 એકદમ તજો ! જીવનને સાદું અને  
 મહેનતુ તથા તમારાં વડીલોની પેઠે  
 ૧૦૦ વર્ષ સુધી જીવતું રહે તેવું કરો  
 અને પોતાના પગપર ઉભા થાઓ !  
 અસ્તુ.

“ વૈધ કલ્પતરુ ” મે-૧૯૨૨

---

ગોળ વાપરવો એજ સહુથી  
ઉત્તમ છે.

ખાંડની બહુજ જરૂર હોય તો દેશી  
પવિત્ર ખાંડ મેળવવાનાં ઠેકાણાં:—

નીરાવેલી સુગર રેકટરી

બારામતી (અલ્લા પુના)

એજનાથ મીલ

કાનપૂર

ધંપારણુ મીલ

કાં



